|  |  |
| --- | --- |
|  | **さんの「朝のやること」チェック表** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **やること** | **月** | **火** | **水** | **木** | **金** | **MEMO** |
| **1** | **●時●分に起きる** |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **着がえる** |  |  |  |  |  |  |
| **3** | **顔を洗う** |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **歯磨きをする** |  |  |  |  |  |  |
| **5** | **朝食をしっかり食べる** |  |  |  |  |  |  |
| **6** | **時間割・宿題の確認** |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **持ち物・ランドセル用意** |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **ハンカチ・ティッシュ・水筒の準備** |  |  |  |  |  |  |
| **9** | **トイレに行く** |  |  |  |  |  |  |
| **10** | **給食着・体操着・上履き（※）を持つ** |  | **―** | **―** | **―** | **―** | **（※）月曜セット** |